

Duiken na doorgemaakte trombose of bij trombofilie

Samengevatte adviezen

opgesteld door Dr. Peter E. Westerweel, internist-hematoloog i.o. en NVD-duikersarts

Geaccordeerd door de ledenvergadering van de Nederlandse Vereniging voor Duikgeneeskunde
op 24 Juni 2011

1. Er zijn geen aanwijzingen dat sportduiken een verhoogd tromboserisico geeft behoudens door het mogelijk uitlokken van dehydratie.

- a) Sportduiken is geen bezwaar bij aanwezigheid van verhoogd individueel tromboserisico
 - bijv. bij trombose in eigen voorgeschiedenis
 - trombose in familieanamnese
 - bekend dragerschap trombofiliefactor zoals factor V Leiden
- b) Bij verhoogd individueel tromboserisico dient wel extra aandacht te zijn voor voorkomen van dehydratie in context van sportduiken.
- c) Bij verhoogd individueel tromboserisico dienen preventieve kousen gedragen te worden tijdens vliegvlagen zoals in het kader van een duikvakantie.

2. Bij het optreden van decompressieziekte is er een duidelijk verhoogd thromboserisico.

- a) Een profylactische dosering laag-moleculair gewichtsheparine (LMWH) kan overwogen worden als onderdeel behandeling decompressieziekte, maar dit is niet wetenschappelijk onderzocht.
- b) Bij slachtoffer decompressieziekte is alertheid geboden voor optreden klassieke trombose (DVT van het been of longembolie) alsook ongebruikelijke trombose-varianten zoals mesenteriaalvenetrombose. Ook onder tromboseprofylaxe dient laagdrempelig diagnostiek ingezet te worden bij klinische verdenking.

3. Diep veneuze trombose beperkt belastbaarheid en verhoogd theoretisch het risico op decompressieziekte

- a) Actuele DVT van het been of longembolie vormt een absolute contra-indicatie voor sportduiken gedurende de behandelfase van de ziekte. Het duiken moet gedurende een periode van 6 maanden vanaf start van antistolling ontraden worden.

Bij een indicatie voor langdurigere of zelfs levenslange antistolling kan na 6 maanden het hervatten van de duiksport overwogen worden, wanneer de antistolling geen contra-indicatie vormt (zie richtlijn “duiken met gebruik van trombocytenaggregatieremmers of anticoagulantia”). De behandeling met anticoagulantia heeft na 6 maanden tot doel een recidief te voorkomen.

b) Duiken na doorgemaakte DVT kan toegestaan worden mits

- klachtenvrij
- belastbaarheid been ongestoord, ook bij inspanning
- geen belangrijke restafwijkingen aan het been zichtbaar zijn, i.h.b. geen klinisch waarneembaar posttrombotisch syndroom.

NB herhaalde echografie om resttrombus uit te sluiten is niet geïndiceerd, want resttrombus vormt geen contra-indicatie.

c) Duiken na doorgemaakte longembolie kan toegestaan worden mits

- klachtenvrij
- ongestoorde inspanningstolerantie
- ongestoorde longfunctie
- geen structurele restschade aan longparenchym zichtbaar op HR-CT-scan.
- ongestoorde perfusie

4. Gezien geringe beschikbaarheid van wetenschappelijke gegevens is het sterk aanbevolen elk duikgerelateerd incident in relatie tot (doorgemaakte) trombose te melden binnen de Nederlandse Vereniging voor Duikgeneeskunde en bij voorkeur ook te publiceren in een (duik)medisch tijdschrift.